

高雄市 114 年度勁讚足球周末邀請賽 競賽規程

一、目的：為提升高雄市基層足球實力，訓練高雄市各地區選手，敬邀高雄市階段各球齡球隊周末進行聯誼性質賽事，增進本市學生運動員的足球運動風氣，推動學生運動員常態參與足球競賽，將足球運動產業觀念及早扎根在所有參與本聯賽的家庭。國女、高女組，主要以中等聯賽決賽賽前組訓，以利高雄市各隊能在決賽前整合訓練，提升實力，力求佳績。

二、實施對象：本聯賽為草地五、八人制足球賽、國高中女生組為風雨平底，符合該分齡段之學生運動員得以學校或俱樂部為單位組隊報名，惟每一所學校或俱樂部於各分齡、各級聯賽僅限派一隊參賽，

1. 【國小組-U8】114 學年度 1~2 年級生，每隊報名球員 8~12 人，共邀請 6 隊。
2. 【國小組-U10】114 學年度 2~4 年級生，每隊報名球員 10-16 人，共邀請 8 隊。
3. 【國小組-U11】114 學年度 4-5 年級生，每隊報名球員 10-16 人，共邀請 6 隊。
4. 【國中組】114 學年度國中生，每隊報名球員 10-16 人，共邀請 6 隊。
5. 【高中組】114 學年度高中生，每隊報名球員 10-16 人，共邀請 6 隊。
6. 【國高中大專女生組】114 學年度國高中女生，每隊報名球員 10-16 人，依據參加隊伍數合併辦理。
7. 女生可依自身年齡參加低 1 歲組的比賽，例 3 年級生可參加國小 u8 歲組。

三、比賽日期：預計 115 年 3 月 7、8、14 日。（依參賽隊伍數調整，以週六為主）

四、比賽地點：【國小組】後勁國小人工草皮足球場。【國高中男生組】楠梓高中人工草皮足球場。
【國高中女生組】後勁國中風雨球場。

五、比賽制度：

1. 【國小組-U10.U11】8 人制-上下半場各 15 分鐘，中場休息五分鐘。
2. 【國小組-U8】5 人制-上下半場各 15 分鐘，中場休息五分鐘。
3. 【國高中組】5 人制-上下半場各 20 分鐘，中場休息五分鐘。
4. 每場比賽配置 2 名裁判，【國小組-U8】暫定安排楠梓高中足球隊隊員擔任裁判，其餘組別將邀請合格裁判擔任。

六、報名須知：

1. 聯絡方式：【國小組】高雄市後勁國小陳宗邦教練
【國高中男生組】高雄市楠梓高中李雅婷教練
【國高中女生組】高雄市後勁國中郭慈慧教練
2. 報名時間：即日起至 1/30。

七、報名費用

1. U8-安排雙循環聯賽共 10 場次，報名費為 8,000 元。
2. U10-安排單循環聯賽共 7 場次，聯賽 1-4 名球隊參加勁讚組循環賽，聯賽 5-8 名球隊參加勁爆組循環賽，報名費 8,000 元。

3. U11-安排雙循環聯賽共 12 場次，報名費為 9,000 元。
4. 國中組-安排雙循環聯賽共 10 場次，報名費為 9,000 元。
5. 高中組-安排雙循環聯賽共 10 場次，報名費為 9,000 元。
6. 國高中女生組-依據實際報名隊伍安排場次，報名費為 4,000 元。

八、比賽辦法：

1. 本比賽將按照 FIFA 規則的適用部分進行。
2. 各隊於每一場比賽更換球員無限制，以先下、後上為原則，上場前無須獲裁判同意。
3. 八人制比賽採用越位規則。
4. 因場地限制及足球技術發展，本聯賽限制於開球時直接射門，或未出中場中圈時有蓄意射門之動作，違者警告並重新發球。

九、比賽用球：

【國小組-U8】3 號足球

【國小組-U10.U11】4 號足球

【國高中組】4 號低彈跳足球

十、名次(勝負)判別：本聯賽為多組別的聯賽系統、每一場正式賽為循環積分賽制，因此各場次若為和局，則賽後不進行十二碼射門賽。同一組聯賽各隊之名次敘獎順序如下：

1. 積分(勝場 3 分，平場 1 分，敗場 0 分)
2. 得失分(進球扣除失球)
3. 總得分(總進球數)
4. 對賽勝負關係
5. 失分(總失分數)
6. 紅牌
7. 黃牌
8. 若以上皆無法判斷，則以抽籤決定名次。

十一、相關細則

1. 本聯賽依積分排序冠軍、亞軍、季軍頒發禮卷以資鼓勵。
2. 主辦單位有權決定因天氣、場地及不可抗拒之外力因素臨時更換比賽日期。
3. 參加比賽球隊之一切經費自理；球員須於比賽期間注意自身安全，並自行辦理保險事宜。

賽期間如有身體不適情形發生，請立即告知比賽裁判，各隊領隊也須自備各式醫療與運動傷害防治用品，除緊急事故發生，大會將不主動提供各式醫療用品供各隊使用。


4. 大會提供醫療用冰塊。
5. 請參賽隊伍自備背心。
6. 已上場出賽球員如有發生冒名頂替，或不在登錄球員名單內之情事，經主辦單位查明屬實將直接判處該隊於該場次敗場（敗場皆以 3 失球論處）。如因對戰隊伍實力落差，而有

更換選手之需求，主辦單位允許與賽季進行中更換球員，唯先經過主辦單位評估允許。

7. 凡無故或惡意棄權、隊員於賽場內外互毆、非適齡球員頂替、家長或隊職員侮辱裁判及不服從裁判判決等之隊伍，視其情節輕重公告其懲處方式，最嚴重將沒收本年度聯賽出賽資格並永不邀請參加本校辦理之相關賽事。
8. 本次賽事主辦單位不提供飲用水，並請到場參賽或觀賽者亦請自行收拾垃圾離場。
9. 主辦單位在辦理本聯賽的過程若遭遇各種突發狀況，將遵循中華民國足球協會編訂之足球規則，基於公平原則之下，依實際情況修改比賽辦法。
10. 本規程如有未盡事宜者得由主辦單位適時修正後公佈實施。


高雄市114年度勁讚女子五人制足球邀請賽

FUTSAL 競賽規程



HOUJING
Junior High School

- 1、目的：為提升高雄市基層足球實力，訓練高雄市各地區選手，敬邀高雄市階段各球齡球隊周末進行聯誼性質賽事，增進本市學生運動員的足球運動風氣。
- 2、對象：高雄市國中、高中、大專女生球員得報名參加。
- 3、日期：預計115年3月7、8、14日。地點：後勁國中風雨球場。
- 4、比賽制度：5人制-上下半場各20分鐘，中場休息五分鐘-不停錶
- 5、報名費：4000元，請繳交後勁國中郭慈慧教練。
- 6、比賽辦法：依據FIFA頒布最新五人制規則。針對國內中等學校階段青少年增訂規則：
 - 球門球守門員不得以手將球直接直過中場，活球時可以將球擲過中場。
 - 持球必需15秒過半場。
 - 中場開球射門進球不算得分。
- 7、比賽期間不提供飲用水，請參賽球隊整理環境後再離開。
- 8、比賽期間保險事宜請自行投保。

Thank you 

高雄市114年度勁讚女子五人制足球邀請賽

FUTSAL



HOUJING
Junior High School

(十六)

(十五)

(十三)

A1

B2

(十四)

A2

B1

後勁A (一)

右昌

楠梓高中 (三)

台鋼科大

(五) (九) A (十)



(六)(七) B (十一) (十二) (八)



瑞祥國中部 (二)

鳳西國中

永慶高中 (四)

瑞祥高中

比賽場次時間表

場次	日期	開賽時間	組別	出賽隊伍		場地
1	3/7 (六)	09:00-10:00	女子組	後勁國中	右昌國中	後勁國中 風雨球場
2	3/7 (六)	10:00-11:00	女子組	瑞祥國中	鳳西國中	
3	3/7 (六)	11:00-12:00	女子組	楠梓高中	台鋼科大	
4	3/7 (六)	12:00-13:00	女子組	永慶高中	瑞祥高中	
5	3/7 (六)	13:00-14:00	女子組	後勁國中	瑞祥國中	
6	3/7 (六)	14:00-15:00	女子組	右昌國中	鳳西國中	
7	3/8(日)	09:00-10:00	女子組	楠梓高中	永慶高中	
8	3/8(日)	10:00-11:00	女子組	台鋼科大	瑞祥高中	
9	3/8(日)	11:00-12:00	女子組	後勁國中	鳳西國中	
10	3/8(日)	12:00-13:00	女子組	右昌國中	瑞祥國中	
11	3/8(日)	13:00-14:00	女子組	楠梓高中	瑞祥高中	
12	3/8(日)	14:00-15:00	女子組	台鋼科大	永慶高中	
13	3/14(六)	09:00-10:00	女子組	A1	B1	
14	3/14(六)	10:00-11:00	女子組	A2	B1	
15	3/14(六)	13:00-14:00	女子組	13 敗	14 敗	
16	3/14(六)	14:00-15:00	女子組	13 勝	14 勝	

參賽球員名單：

1.後勁國中				
領隊：蔡嘉興	教練：郭慈慧	教練：林奕伶	教練：李雅婷	
球員				
1 張晏綺	2 廖品昀	5 陳妍希	6 陳姿倩	7 林滄潔
8 陳書晴	9 卓宥婕	10 陳妤潔	11 劉資云	12 鄭羽晴
13 曾品蒨	14 楊榕姿	15 李芊儀		

2.鳳西國中				
領隊：郭虹珠	總教練：張卉靜	教練：陳莉慧		
球員				
3 施雨	4 黃妍紫	6 楊昀靜	7 黃瀨瑤	9 楊雅馨
12 詹寧	14 蔡子瑄	17 許芮羚	18 林相均	20 王家妤

3.右昌國中				
領隊：黃永璋	總教練：黃雲卿	教練：柯仲宣	教練：劉大鵬	
球員				
5 曾詩芸	7 洪瑀彤	8 王劉恩雅	9 林宥云	11 景立欣
13 楊喬涵	16 陳怡錚	18 陳紹廷		

4.瑞祥國中				
領隊：莊訓當	總教練：謝麗娟	教練：阿迪爾 阿馬蘭特		
球員				
3 沈孟潔	11 黃清琳	17 楊婉榆	20 陳巧芸	24 吳昆芳
25 陳亭羽	27 薛羽晨	38 林微靨		

5.瑞祥高中				
領隊：莊訓當	總教練：謝麗娟	教練：阿迪爾 阿馬蘭特		
球員				
4 楊宇靜	5 王育濤	7 王若亞	10 黃郁晴	13 潘筠熹
14 吳昆慧	15 潘思綺	42 許鈺珊		

6.永慶高中				
領隊：郭春松	總教練：陳敬玄	教練：何家蓁	教練：鄒欣倪	
球員				
1 蘇筠婷	2 李禎苓	3 周映函	4 涂芮綺	5 陳宥禎
7 黃羿樺	10 陳薇中	11 周清穎	13 林芷燕	16 黃雪芬
19 吳至秦	21 黃鈺真	22 侯玉軒	23 鄧婷予	

7.台鋼科大				
領隊：陳天惠	總教練：林學聰	教練：林品華	管理：羅元鴻	
球員				
1 王佳綾	2 洪綵誼	3 蔡宜蓁	4 葉書涵	5 黃宇宣
6 王慈婷	7 蔡佳瑜	8 林芳瑜	9 李采玲	10 周香辰
11 洪加蓁	12 鄭稜蓁	13 陳仲瑩	14 鐘欣凌	

8.楠梓高中				
領隊：郝靜宜	總教練：郭慈慧	教練：李雅婷	教練：林奕伶	
球員				
1 蔡璇羽	3 王苹恩	4 沈雯珈	6 鄧霽歆	7 黃璨妤
8 林靖庭	11 黃婕瑜			

停車資訊：

高雄市立後勁國中校園地圖

Kaohsiung Municipal Houjing Junior High School Campus Map

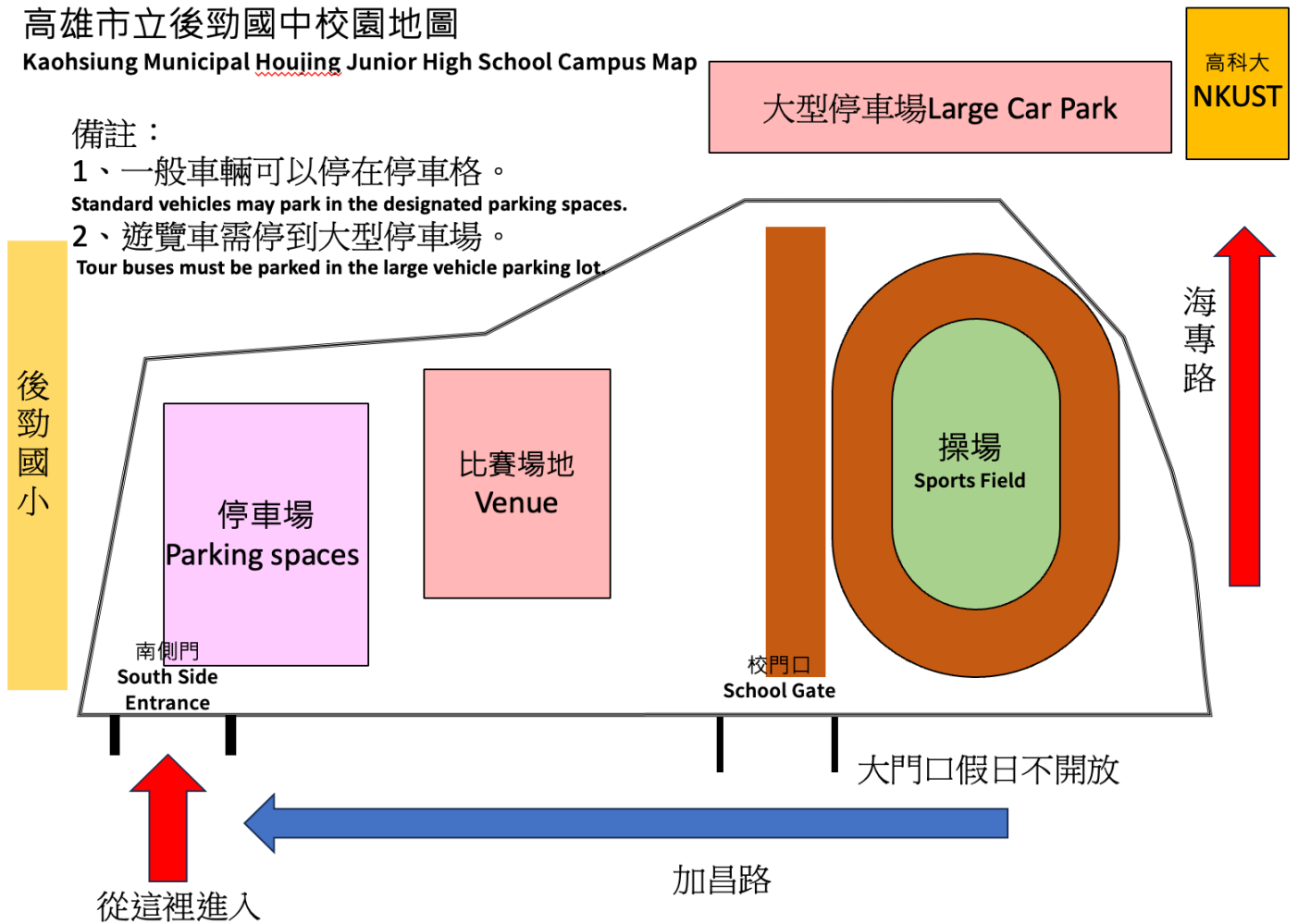
備註：

1、一般車輛可以停在停車格。

Standard vehicles may park in the designated parking spaces.

2、遊覽車需停到大型停車場。

Tour buses must be parked in the large vehicle parking lot.



便當資訊：

後勁假日便當店聯絡清單

店名	電話	地址	假日營業概況
大稻里池上飯包	07-366-3368	楠梓區後昌路 167 號	週六、日皆有開
Benefit 健康餐盒	0955-943-880	楠梓區後昌路 132 號	僅週日營業
丹老爸 後勁店	07-363-0416	楠梓區加昌路 346 號	週六(半天)、週日

- 單點加菜區
- 烤鴨 900/隻 / 450/半隻 / 240/1/4隻
 - 鴨頭 15/隻
 - 叉燒 70/份
 - 澳門脆皮燒肉 70/份
 - 紅燒魚 魚排 65/份
 - 炸排骨 65/份
 - 雞排 雞腿 75/份
 - 鴨腿 75/份
 - 香腸 20/份
 - 白飯 10/碗
 - 配菜 30/份

海專店: 07-3680202
 高雄市楠梓區海專路203號

創新店: 07-3558855
 高雄市楠梓區創新路82號



佳珍

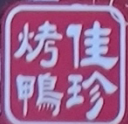
廣東烤鴨燒臘

營業時間

午餐 10:00~14:00

晚餐 16:30~20:00

外送請於一小時前來預定
 訂購脆皮燒肉需要在11:30之後



2025 01



Tel. 0975-115-826, 07-3645811

Add. 高雄市楠梓區德賢路168號

Open 11:00-13:30, 16:30-19:30

高雄楠梓店

無公休日

外送請來電

網路訂餐



雞肉 CHICKEN

推

蒜香	舒肥雞胸	NT.130
麻辣	舒肥雞胸	NT.130
青花椒麻	舒肥雞胸	NT.130
法式香草	舒肥雞胸	NT.130
黑鹽煙燻	舒肥雞胸	NT.140
日式蔥鹽	舒肥雞胸	NT.140
普羅旺斯	嫩雞腿排	NT.155

豬肉 PORK

泰式打拋豬	NT.140
日式豆腐豬肉漢堡排	NT.150
香煎松阪豬	NT.185

蔬食/團體餐盒 CUSTOM MEALS

蔬食杏鮑菇 NT.105

團體餐盒 請致電洽談

體驗升級 UPGRADES

元氣蛋	NT.10	雞腿	NT.80
紫米飯	NT.15	嫩煎牛	NT.95
時蔬	NT.50	鮭魚	NT.100
雞胸	NT.55	松阪豬	NT.110
蔥鹽雞	NT.65	鴨胸	NT.115
煙燻雞	NT.65		

牛/魚/鴨 BEEF / FISH / DUCK

舒肥嫩煎牛	NT.170
溫燉紅燒牛	NT.175
檸檬香菲力鮭魚	NT.175
果香舒肥鴨胸	NT.190



飲品 DRINKS

冬瓜青檸	NT.35
焙火烏龍	NT.35
紅玉紅茶	NT.35
清香金萱	NT.35
西西里咖啡	NT.50
百香美式咖啡	NT.50

大稻
里

池上飯包



統一編號:26080083 池上米專賣·便當製作

後勁店

高雄市楠梓區後昌路167號

TEL: 3663335 . 3663368

服務專線: 0976202205

池上飯包

歡迎團體訂購 / 滿360即外送 另承製70-150元各類會議便當

和脆燻招	滷鱈香	控滷黑	羊鐵滷	排燒煎	煎煎煎	蒲煎池
風皮烤牌	雞魚雞	腿胡	肉路大	烤虱	旗肉燒	鹹上
蝦雞雞雞	腿排排	肉椒	排排骨	排骨	目魚	魚鯽魚
排腿腿腿	腿排排	庫柳	骨骨	骨	肚	排魚魚
牌	牌	牌	牌	牌	牌	牌

140	120	120	120	120	115	110	105	100	100	100	100	100	100	100	100	95	95	95	95	95	95
元	元	元	元	元	元	元	元	元	元	元	元	元	元	元	元	元	元	元	元	元	元

外送專線: 3663335 . 3663368

丹老爸

【營業時間】10:00~14:00
16:00~20:00 例假日正常營業
星期六晚上店休

滷排骨

健康 美味 平價

每天新鮮菜色 (請提前訂購, 以免久候)



在地經營的好味道

行動: 0908-105955
預訂電話: 363-0416

地址: 高雄市楠梓區加昌路346號

招牌雙併便當(油雞·滷排) 140	綜合便當 110 (A滷雞腿+鹹魚) (B滷排骨+鹹魚) (C腿庫+鹹魚)	吳郭魚便當 100
魚肚便當 130	煎魚肚便當 110	魚柳便當 100
椒麻雞便當 130	鱈魚便當 100	肉魚仔便當 100
牛腩便當 130	鹹(鯖)魚便當 100	滷雞腿便當 95
丹老爸四寶便當 130	香煎里肌排便當 100	炸排骨便當 95
炸雞排便當 120	香煎雞腿排便當 100	滷排骨便當 95
油雞便當 110	紅糟肉排 100	宮保雞丁便當 90
炸雞腿便當 110	焢肉便當 100	鹹蛋瓜仔肉便當 90
三寶飯便當 110	腿庫便當 100	日式豬排 90
鐵路便當 110		肉燥飯便當 80
無骨雞腿便當 110		飯菜便當 75



鮮果時間

Fruit tea/Fruit Drink

M L

- ★ 梅子冰茶(梅釀檸檬) 30 40
Lemon Plum Tea 甜度固定
- ★ 檸檬梅子綠/青 35 50
Lemon Plum Green Tea/Baozhong Tea 甜度固定
- ★ 玫瑰檸檬 30 40
Rose Lemon
- ★ 冬瓜檸檬 30 45
White Gourd Lemon 甜度固定
- ★ 金桔檸檬 40 55
Kumquat Lemon Juice
- ★ 蜂蜜檸檬 50 65
Honey Lemon 甜度固定
- ★ 檸檬綠茶 35 50
Lemon Green Tea
- ★ 養樂多綠茶 35 45
Yakult Green Tea
- ★ 脆梅綠茶 40 55
Plum Green Tea
- ★ 八冰綠 40 55
Plum & Kumquat Green Tea
- ★ 百香QQ綠(珍珠+椰果) 50 65
Bubble & Coconut Passion Fruit Green Tea
- ★ 葡萄柚綠茶 50 65
Grapefruit Green Tea
- ★ 葡萄柚多多 55 70
Grapefruit Yakult
- ★ 香橙綠茶 50 65
Orange Green Tea
- ★ 香橙百香綠 50 65
Passion Fruit Orange Green Tea
- ★ 香橙柚綠 55 70
Grapefruit Orange Green Tea

芭樂時間

Guava Tea / Drink

M L

- ★ 鮮芭樂汁 35 50
Guava Juice
- ★ 超級芭樂汁 40 55
Guava Roselle with Honey 芭樂+洛神
- ★ 芭樂綠/青/金萱茶 40 55
Guava Green/Black/Long/Jinshuan Tea
- ★ 梅子芭樂 45 60
Plum Guava Juice
- ★ 鮮檸芭樂 45 60
Lemon Guava Juice

鮮奶茶時間

Tea with Fresh Milk

M L

- ★ 紅/綠/烏龍鮮奶 50 65
Black/Green/Oolong Tea With Milk
 - ★ 玫瑰鮮奶茶 55 70
Rose Tea Milk
 - ★ 珍珠鮮奶茶 50 65
Bubble Black Tea Milk
 - ★ 仙草凍鮮奶茶 50 65
Grass Jelly Black Tea Milk
 - ★ 芋圓鮮奶茶 60 75
Taro Black Tea Milk
 - ★ 仙芋鮮奶茶(仙草凍+芋圓) 75
Grass Jelly With Taro Tea Milk
- ★ 皆可換奶綠或奶烏
Can Chang Tea to Green Tea or Oolong Tea

奶茶時間

Milk Tea (Milk Powder)

M L

- ★ 奶茶/奶綠/奶烏 35 50
Milk Black Tea / Green Tea / Oolong Tea
 - ★ 玫瑰奶茶 45 60
Rose Milk Tea
 - ★ 珍珠奶茶 40 55
Bubble Milk Tea
 - ★ 仙草奶凍 40 55
Grass Jelly Milk Tea
 - ★ 芋圓奶茶 45 60
Taro Milk Tea
 - ★ 仙芋奶凍(仙草凍+芋圓) 60
Grass Jelly With Taro Milk Tea
- ★ 皆可換奶綠或奶烏
Can Chang Tea to Green Tea or Oolong Tea

芋頭時間

Taro Paste Milk

M L

- ★ 芋頭鮮奶 芋香奶露 50 65
Taro Paste with Milk
奶精版 → 50 65
鮮奶版 → 65 80
- ★ 芋頭+芋圓 雙芋奶露 50 65
Taro ball & Taro Paste with Milk
奶精版 → 50 65
鮮奶版 → 65 80
- ★ 芋頭+仙草 仙草凍芋露 50 65
Grass Jelly & Taro Paste with Milk
奶精版 → 50 65
鮮奶版 → 65 80
- ★ 芋頭+芋圓+仙草 仙芋奶露 50 65
Grass Jelly & Taro Paste & Taro ball with Milk
奶精版 → 50 65
鮮奶版 → 65 80

茶香時間

Original Tea/Special Blend

M L

- ★ 四季春青茶 25 30
Four Season Tea
- ★ 翡翠金萱 25 30
Jinshuan Tea
- ★ 白毫綠茶 25 30
Pekoe Green Tea
- ★ 錫蘭紅茶 25 30
Ceylon Black Tea
- ★ 古早味紅茶 25 30
Typified Black Tea
- ★ 黃金烏龍茶 25 30
Golden Oolong Tea
- ★ 霜藏春露(冬片青茶) 30 40
Winter Oolong Tea
- ★ 梅子綠茶 30 40
Plum Green Tea
- ★ 玫瑰青茶 30 45
Rose Baozhong Tea

草莓時間

Strawberry Drink

M L

- ★ 草莓檸檬 40 50
Strawberry Lemon
- ★ 草莓鮮奶 100
Strawberry Milk Yogurt Drink
- ★ 好酒莓見(莓果巧克力) 85
Strawberry Chocolate with Wine

鮮奶優格 60
Yogurt 160g/box

洛神時間

Roselle Tea

M L

- ★ 漢方洛神花茶 30 45
Roselle Tea
- ★ 洛神梅子 35 50
Roselle Plum

手工製作銅瑣罐

- ★ 巧克力 36
Chocolate
- ★ 草莓 28
Strawberry
- ★ 紅豆 33
Adzuki beans



益群店：楠梓區益群路20號
營業時間：10:00-22:00
訂購專線：07-3652708
LINE ID: @720Inccy
08:30開始接受外送訂單

復勤店：楠梓區後港路257號
營業時間：10:00-22:00
訂購專線：07-3661777
LINE ID: @106kipcy



原 茶

L 瓶

- ⊙ 名間鄉冬片 **H** 35 55
- ⊙ 四季青茶 **H** 30 50
- 茉香綠茶 **H** 30 50
- 凍頂烏龍 **H** 30 50
- ⊙ 蜜香紅茶 **H** 35 55
- ⊙ 四季雙Q **H** 40 60
- 桂花凍青茶 **H** 45 65
- ⊙ 黃金蕎麥茶 **H** 30 50

雲頂奶蓋

L

- 雲頂四季青 (綠茶/烏龍/蕎麥) 55
- 雲頂蜜香紅 60
- ⊙ 雲頂厚奶茶 65

清涼特調

L 瓶

- ⊙ 冬瓜茶 **H** 30 50
- 冬瓜青茶 **H** 40 60
- 冬瓜蕎麥 **H** 40 60
- 冬瓜青檸 55 75
- ⊙ 檸檬冬瓜 **H** 50 70

多多系列

L

- ⊙ 多多綠茶 50
- 芒果多多 65
- 百香多多 65
- ⊙ 檸檬多多 65
- ⊙ 紅柚多多 65

冰 沙

L 瓶

- 芒果冰沙 95
- ⊙ 葡萄號 85 115
- ⊙ 大桃沙 85 115

果茶特調

L 瓶

- ⊙ 百芒雙Q 65 90
- 鮮百香綠茶 55 80
- ⊙ 荔枝青茶/烏龍 **H** 50 75
- ⊙ 蜜桃烏龍/紅茶 **H** 50 75
- 檸檬綠/青 50 75
- ⊙ 檸檬蜜香紅茶 55 80
- ⊙ 芒果青茶/綠茶 55 80
- 芒果果粒茶 65
- ⊙ 甘蔗青茶/檸檬 60
- ⊙ 甘蔗青檸 65
- ⊙ 紅柚茉綠 **H** 50 75

六甲鮮奶茶

L 瓶

- ⊙ 手作鮮奶茶 **H** 60 90 (青茶/綠茶/烏龍)
- 珍珠鮮奶茶 **H** 60 90
- ⊙ 蕎麥鮮奶茶 **H** 60 90
- ⊙ 芋頭鮮奶茶 **H** 70
- 黑糖珍珠鮮奶茶 **H** 60 90
- ⊙ 黑糖粉粿鮮奶茶 **H** 70 100
- ⊙ 蕎麥粉粿鮮奶茶 **H** 70 100
- 桂花凍鮮奶茶 **H** 70 100

香醇厚奶

L 瓶

- ⊙ 醇厚奶茶 **H** 50 75 (青茶/綠茶/烏龍)
- 珍珠奶茶 **H** 50 75
- ⊙ 蕎麥奶茶 **H** 50 75
- 阿華田奶茶 **H** 55
- ⊙ 芋頭奶茶 **H** 65
- 黑糖珍珠奶茶 **H** 50 75
- ⊙ 黑糖粉粿奶茶 **H** 60 85
- ⊙ 蕎麥粉粿奶茶 **H** 60 85
- 桂花凍奶茶 **H** 60 85

濃醇鮮奶

L 瓶

- 冬瓜鮮奶 **H** 60 85
- ⊙ 芋頭鮮奶 **H** 85
- 阿華田鮮奶 **H** 65
- 黑糖珍珠鮮奶 **H** 70

雞 蛋 仔

- 香濃原味 50
- 雙重巧克力 60
- 超濃起司 65
- 宇治抹茶 60
- 甜蜜草莓 60

雞蛋仔加料區

- +10 巧克力粒、麻糬
- +15 起司

⊙ 推薦飲品 **H** 固定甜度

⊙ 無咖啡因 **H** 可做熱飲

正常冰 少冰 微冰 去冰 無冰
 全糖 半糖 微糖 一分糖 無糖

+10

· 珍珠 · 椰果 · 雙Q

+15

· 黑糖粉粿 · 蕎麥粉粿
· 桂花凍 · 寒天啾啾

+20

· 雲頂奶蓋

· 自備環保杯折5元

· 持瓶裝回購瓶裝折10元

· 門市自取買五送一

· 外送打9折

時苑茶飲 楠梓後勁店
高雄市楠梓區後昌路99號

09:00~21:00

外送專線 07-3605959



@TIMEGARDEN99



楠梓海專店

周一~周六 07:00-22:00
周日 08:00-21:00

高雄市楠梓區海專路153號
0926-535577

海專店
線上點餐



松本鮮奶茶
LINE@



集點趣

獲得
①點點數

來店購買
重量杯 1杯/大杯 2杯

限單店
累點兌換

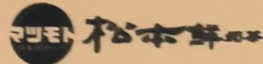
10點 兌換 25元
飲品乙杯

30元 兌換 11點
飲品乙杯

12點 兌換 35元
飲品乙杯

每多1點，可換
多5元之飲品

價目表全飲品皆可兌換



濃厚牛奶 +10元升級六目鮮奶 L XL

招牌紅茶牛奶	冷/熱	50 55
招牌黑糖奶 (甜度固定)	冷/熱	50 55
招牌蜜豆奶 (190ml牛奶)	冷/熱	50 55
招牌焦糖紅茶牛奶	冷/熱	60 65
招牌咖啡拿鐵	冷/熱	50 55
綠/青茶牛奶	冷/熱	50 55
冬瓜牛奶 (甜度固定)	冷/熱	50 55
豆漿牛奶 (甜度固定) 190ml牛奶	冷	50 55
黃金蕎麥烏龍奶	冷/熱	55 60
阿華田牛奶	冷/熱	60 65
Q標奶茶 190ml牛奶	冷	65 70
仙草凍奶茶 190ml牛奶	冷	60 65
Q標奶茶 190ml牛奶	冷	60 65
蜜糖椰果奶茶 190ml牛奶	冷	60 65
牛奶多多	冷	65 70
黑糖QQ奶茶 190ml牛奶	冷	65 70
黑糖QQ奶酪奶茶 190ml牛奶	冷	75 80

復刻·輕紅茶 L XL

復刻紅茶	冷/熱	25 30
豆漿紅茶	冷	35 40
冰淇淋紅茶	冷	35 50
冰淇淋紅茶牛奶 190ml牛奶	冷	60 65

冬季限定 10月-3月 L XL

桂圓紅棗茶 (甜度固定)	冷/熱	40 45
桂圓牛奶 (甜度固定) 190ml牛奶	冷/熱	55 60

品牌特調 L XL

新鮮檸檬水 免費加話梅	冷/熱	35 40
咖啡牛奶(奶精)	冷/熱	35 40
好濃豆漿(微糖) (甜度固定)	冷	35 40
翠梅釀冰茶 (甜度固定)	冷	45 50
檸檬多多	冷	45 50
阿華田(奶精)	冷/熱	50 55
蘋果多多 (甜度固定)	冷	60 65
招牌檸檬愛玉 (甜度固定) 不可去冰	冷	40 45
杏仁茶 (甜度固定)	冷/熱	35 40
杏仁豆漿 (甜度固定)	冷/熱	45 50
杏仁牛奶 (甜度固定)	冷/熱	60 75

冷泡茗品 (每日限量) L XL

青茶/綠茶	冷/熱	25 30
檸檬青/綠	冷	35 40
招牌蘋果青/綠 (使用蘋果牛奶)	冷	40 45
翠梅青/綠 (甜度固定)	冷	45 50
養樂多青/綠	冷	45 50
黃金蕎麥烏龍茶	冷/熱	30 35
黃金蕎麥烏龍綠	冷/熱	30 35

港式奶茶(奶精) L XL

絲襪奶茶 分享價	冷/熱	45 50
絲襪奶綠	冷/熱	50 55
焦糖絲襪奶茶	冷/熱	50 55
絲襪蕎麥烏龍奶	冷/熱	55 60
黑糖QQ絲襪奶茶	冷	60 65

復刻冬瓜 (甜度固定) L XL

二砂冬瓜	冷/熱	25 30
冬瓜青/綠/紅	冷/熱	25 30
冬瓜蕎麥烏龍茶	冷/熱	30 35
冬瓜檸檬	冷	35 40
冬瓜豆漿	冷	35 40
每瓶可保	冷	40 45
養樂多冬瓜	冷	45 50
冬瓜檸檬愛玉 不可去冰	冷	45 50

特調果香 L XL

柳橙百香冰茶 (無咖啡因) 不可去冰	冷	50 65
柳橙百香綠茶 不可去冰	冷	55 70
柳橙百香多多綠 不可去冰	冷	70 85
柳橙百香多多 (無咖啡因) 不可去冰	冷	65 80
洛神檸檬冰茶 (甜度固定)	冷	40 45
洛神檸檬綠茶 (甜度固定)	冷	45 50

日光大麥(無咖啡因) L XL

日光大麥	冷	30 35
麥香冬瓜 (甜度固定)	冷	30 35
麥茶牛奶	冷/熱	55 60

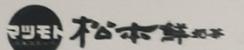
加料區

- +10元 仙草凍/仙草凍/愛玉 香草冰淇淋 蜜糖椰果
- +15元 黑糖QQ
- +10元 六目鮮奶 牛奶選項皆可升級



*“去冰”仍會有一兩顆小碎冰 如須完全無冰塊，請點“完全去冰”

高人氣熱銷飲品
◎為達到理想口味 (部分飲品除外)
任何加料奶類一律只加150ml牛奶



營業時間
114.01.01起

【暫停片刻，享受每個日常。】



六盛茶苑
· 舒芙蕾鬆餅專賣店 ·

楠梓店

外送專線 0967 178 197

高雄市楠梓區海專路197號
(高科大楠梓校區斜對面)



《超人氣舒芙蕾鬆餅》

現點現烘請稍等10~15分

歡迎+LINE@預定
及餐點詢問



白桃玫瑰舒芙蕾 \$180
Peach rose soufflé



青檸Q韻舒芙蕾 \$150
Lemon soufflé



炙燒焦糖舒芙蕾 \$150
Caramel soufflé



海鹽雪霜舒芙蕾 \$155
Sea salt cream soufflé



可可戀人舒芙蕾 \$155
Chocolate soufflé



宇治抹茶舒芙蕾 \$155
Uji Matcha soufflé



芋你再相遇舒芙蕾 \$160
Taro soufflé



藍莓優格舒芙蕾 \$160
Blueberry Yogurt soufflé



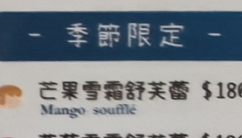
杜拜之吻舒芙蕾 \$180
Pistachio soufflé



伯爵奶茶舒芙蕾 \$150
Earl Grey Tea Soufflé



冰火甜心舒芙蕾 \$120
Classic original soufflé



芒果雪霜舒芙蕾 \$180
Mango soufflé

草莓雪霜舒芙蕾 \$180
Strawberry soufflé

🍷 幸せ~ふわふわ食感大人気スイーツ!



六盛茶苑
LIUSHENG TEA
· 舒芙蕾鬆餅專賣店 ·



■ 甜度sugar 全糖standard / 半糖half / 微糖light / 無糖no

■ 冰量ice 正常冰normal / 少冰less / 微冰light / 去冰no

■ 加料topping 西谷米+5 / 珍珠、寒天、茶凍+10 / 黑糖裸+15 / 小芋圓+15 / 奶霜+20

超人氣舒芙蕾鬆餅 パンケーキ 現點現烘請稍等10~15分

白桃玫瑰舒芙蕾 180	青檸Q韻舒芙蕾 150	芋你再相遇舒芙蕾 160
冰火甜心舒芙蕾 120	宇治抹茶舒芙蕾 155	藍莓優格舒芙蕾 160
炙燒焦糖舒芙蕾 150	海鹽雪霜舒芙蕾 155	杜拜之吻舒芙蕾 180
伯爵奶茶舒芙蕾 150	可可戀人舒芙蕾 155	草莓/芒果雪霜舒芙蕾 180

台灣小農茗茶系

一律使用天然蔗糖	M	L
水仙桂花釀 (甜度固定)	30	40
神木高山青	30	40
翠韻茶香綠	30	40
炭焙烏龍茶	30	40
魚池紅玉紅茶	30	40
決明子麥茶	25	30
復古冬瓜茶 (甜度固定)	25	30

迷你小甜點 巴斯克重乳酪 65

六盛特調飲品

新品 梔子香檸綠 (甜度固定)	55
新品 玫瑰荔枝紅 (甜度固定)	55
琥珀凍檸檬茶	55
蜂蜜檸檬/綠茶	45
冬瓜檸檬/青茶	45

港式甜品

新品 芋圓椰香西米露 1/1H	55
相思杏仁露 1/1H	55
經典楊枝甘露	55
桂圓紅棗茶	50

海鹽香草奶霜系

奶霜系列最低製作微冰	L
新品 絲絨玫瑰奶霜茶	65
海鹽奶霜茶	55
紫芋香堤奶霜茶	60
宇治抹茶奶霜茶	60
可選基底茶(紅/綠/青/烏)	

療癒系奶昔

甜冰固定(冰淇淋+牛奶製作)	M
新品 日式厚抹茶奶昔	90
愛馬仕巧克力奶昔	90
戀戀草莓果粒奶昔	90
法式香草奶昔	75

天然鮮果系

現榨水果無添加人工甜味	L
新品 蜜桃果粒烏龍	60
新品 初戀蔓越莓 (甜度固定)	60
新品 六盛鮮果茶 (甜度固定)	65
鮮榨柳橙綠茶	60
春蜜鳳梨青茶 (無添加糖)	60
百香綠雙Q (珍+破)	60

凍芝水果冰沙系

甜度、冰塊固定	L
新品 凍芝白桃烏龍	85
凍芝少女草莓	85
凍芝鮮果鳳梨	80
凍芝火龍桂花	80

濃純鮮乳系

一律使用優質鮮乳	M	L
新品 黑糖粉標撞奶 (甜冰固定)	65	80
新品 紅豆粉標鮮奶茶	60	70
烏龍茶凍奶	60	70
茉莉奶白QQ	60	70
珍珠鮮奶茶	60	70
烏龍/紅茶鮮奶茶	50	60
新品 焙麥鮮奶茶	40	50

特調咖啡/可可

六盛美式 1/1H	45
拿鐵咖啡 1/1H	55
可可拿鐵 1/1H	70
可可脆片冰沙	90



私房手工飲

簡單是幸福 · 眼見才新鮮

門市 買五送一 外送 買十送一



高雄橋梓後勁店: 高雄市楠梓區後勁路85號 | 外送電話: 364-7287 / 360-9989 | 客服: 0905-319 193 | 2025年版

精選茶飲		M	L
● 四A綠茶 Green tea	25	30	
● 冬片青茶 Turquoise tea	25	30	
● 阿薩姆紅茶 Black tea	25	30	
● 黃金桂花烏龍 Goolong tea	25	30	
● 手工冬瓜茶 Wintre Gourd water	25	30	
● 酸梅冰茶 Plum tea	25	30	
● 冬瓜青 Wintre melon green	30	40	
● 冬瓜微檸檬 Wintre Gourd lemon juice	40		
纖果茶飲		L	
● 養樂多綠 Yakult green tea	45		
● 梅子綠茶 Plum green tea	40		
● 百香綠茶 Passion fruit green tea	45		
● 蜂蜜檸檬 Honey Lemon juice	55		
● 檸檬綠(紅) Lemon green tea	45		
● 檸檬梅子 Lemon juice	50		
● 檸檬多多 Yakult Lemon juice	60		
● 百香雙Q果 Passion fruit with Sago Nata	50		
● 百香多多 Yakult Passion fruit	60		
口感茶飲		M	L
● 珍珠綠茶(紅) Sago green/black tea	35	40	
● QQ綠/紅茶 Sago Wata green/black tea	35	40	
● 檸檬綠/紅茶 Nate green/black tea	35	40	
● QQ滑奶 Sago Nata milk tea	40	45	
● 珍珠滑奶 Sago milk tea	40	45	
● 西米露滑奶 White sago milk tea	40	45	
● 椰果滑奶 Wata milk tea	45	50	
● 黑糖珍珠滑奶 Brown sugar Sago milk tea	45	55	
● 仙草凍滑奶 Grass Jelly milk tea	45		
● 黑寶3號	45		
● 朱古力冰炫風 Chocolate Smoothie	55	65	
滑奶系列		M	L
● 滑奶 Milk tea	30	40	
● 黑糖滑奶 Brown Sugar Milk tea	40	50	
● 冰淇淋紅茶 Ice-cream Black tea	40	50	
● 阿華田 Ovaltine	45	55	+5
● 巧克力可可滑奶 Coco milk	45	55	+10
● 冰淇淋滑奶 Ice-cream milk tea	55		
鮮奶系列		M	L
● 紅茶拿鐵 Fresh milk tea	45	55	
● 珍珠鮮奶茶 Sago fresh milk tea	45	55	
● 冬瓜鮮奶 Wintre Gourd fresh milk	45	55	
● 黑糖拿鐵 Brown sugar Fresh milk	55	65	
● 阿華田鮮奶 Ovaltine Fresh milk	55	65	+5
● 可可拿鐵 Coco milk	55	65	+10
● 仙草凍鮮奶 Grass Jelly Fresh milk tea	55		
私房手工飲		660cc	
● 岩鹽奶蓋綠 Cheese milk green	50		
● 莓果奶蓋 Berry milk cover	60		
● 芒果奶蓋 Mango milk cover	60		
● 招牌滑奶 Cheesy black milk foam	60		
● 莓果滑奶 Cheesy berry milk foam	65		
● 慕尼黑滑奶 Cheesy chocolate milk foam	65	70	
● 芒果滑奶 Cheesy Mango milk foam	65		
● 冰淇芒果滑奶 Cheesy Mango milk foam	65		
● 綜合莓果氣泡飲 Berry soda	60		
● 熱帶水果氣泡飲 Fruit soda	60		
● 初戀 Lemon juice with Condensed milk	60		
● 蔓越莓果粒優格 Cranberry Fruit Yogurt	65		
● 芒果果粒優格 Mango Fruit Yogurt	65		
500cc		700cc	
● 大甲芋頭西米露 Taro fresh milk with Sago	50	65	
● 黑糖珍珠鮮奶 Brown sugar Fresh milk With Sago	50	65	
● 黑糖厚拿鐵 Brown sugar Black tea with Double Fresh milk	50	65	

全糖 100	全冰 100
八分糖 80	少冰 80
半糖 50	微冰 30
微糖 30	去冰 0
一分糖 10	溫 warm
無糖 0	熱 hot

可作熱飲 甜度固定

紅茶系列

	L	XL	瓶
老爹紅茶	25	30	65
紅茶濃豆奶	40	50	105
雙Q紅茶(粉角+椰果)	40	45	
杏仁豆腐紅茶	40	45	
粉角紅茶濃豆奶	45	55	特價
★粉角紅茶牛奶	55	65	特價
★老爹紅茶牛奶	50	60	125
★紅茶蜜豆奶	50	60	125
黑糖粉糯紅茶牛奶	60	70	
粉角粉糯紅茶牛奶	60	70	

冬瓜王系列

	L	XL	瓶
現熬冬瓜茶	30	35	75
冬瓜春茶	30	35	75
★鮮檸檬冬瓜茶	40	50	105
冬瓜濃豆奶	45	55	115
★雙Q冬瓜茶(粉角+椰果)	45	55	
冬瓜牛奶	55	65	135
冬瓜蜜豆奶	55	65	135

春茶系列

	L	XL	瓶
南投春茶	30	35	75
★雙Q春茶(粉角+椰果)	45	50	
★紫蘇梅春茶	50	60	
輕檸優格春茶	55	65	

特調系列

	L	XL	瓶
蜂蜜鮮檸檬	40	50	105
可可奶茶	40	50	105
拉拉山蜜桃醋	40	50	105
鮮檸檬養樂多	50	60	125
★阿樹桑椹汁	50	60	
老爹咖啡牛奶	55		

現烤厚片

	片
花生厚片吐司	30
奶酥厚片吐司	30
奶油厚片吐司	30
巧克力厚片吐司	30

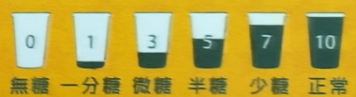
翡翠綠茶系列

	L	XL	瓶
翡翠綠茶	30	35	75
翡翠檸檬	50	60	125
養樂多綠茶	50	60	125
燕巢芭樂綠	60	70	

加料

	L
椰果、粉角、養樂多、黑糖粉糯	+10
杏仁豆腐、雙Q	+15

甜度



冰塊



加盟專線: 0980-994-990

★老爹私心推薦

來店、自取買5送1(贈送最低價)

★紅茶老爹★

高雄橋梓後勁店

高雄市楠梓區區東路7號

訂購專線: 07-3643358





現場可購買脆皮雞蛋糕，多種口味，提供您選擇。



歡迎各隊參賽隊伍

此次比賽由高雄市五人制女子企業聯賽球員擔任裁判。

1. 培育高雄市五人制裁判。
2. 增進五人制裁判知能。
3. 建立五人制裁判實際執法經驗。

請各位教練給予支持與鼓勵，讓賽事更佳完善。